

## Летящей походкой

**Плоскостопие – одно из распространенных состояний, с которым приходится иметь дело ортопедам. Одна из причин заключается в том, что свод стопы новорожденного еще не сформирован, это происходит, как правило, только к 6-10 годам. К этому возрасту стопа может претерпеть различные, в том числе и неблагоприятные изменения, которые с возрастом усугубляются.**

«Человек задуман природой так, что он должен ходить босиком по неровной, проминающейся поверхности – почве, песку, траве. Это обеспечивает нормальную поддержку сводов стопы, – объясняет **директор ФГУП «Йошкар-Олинское протезно-ортопедическое предприятие» Сергей Южанин.** – Но современный человек, в отличие от первобытного, передвигается по плоской и ровной поверхности, поэтому его ноги испытывают нагрузки, следствием чего может быть развитие такого состояния, как плоскостопие. А это чревато многими проблемами с опорно-двигательным аппаратом».



### Лучше предупредить

Специалисты-ортопеды уверены в том, что лучший способ

предотвращения развития серьезных заболеваний – профилактики. В качестве одного из эффективных методов они предлагают использование индивидуальных ортопедических стелек.

Особенность такой стельки заключается в том, что она равномерно распределяет нагрузку на все участки стопы, придает ей комфортное положение и правильную форму ее физиологическим сводам. При этом улучшается амортизация, уменьшается давление на проблемные зоны и значительно снижается пагубное воздействие на суставы и позвоночник.

Специалисты считают, что наилучшим образом проявля-

ет себя стелька, изготовленная индивидуально для каждого конкретного пациента. Ведь строение стопы каждого человека уникально, и она должна корректироваться в зависимости от анатомических особенностей, вида патологии и степени деформации. Одним словом, стандартные заводские стельки – не выход.

### Эксклюзив

Йошкар-Олинское протезно-ортопедическое предприятие предлагает оптимальное решение проблемы – индивидуальные ортопедические стельки, которые изготавливаются по уникальной технологии как для профилактических целей, так и



Стелька изготавливается по индивидуальному слепку стопы.



Врач-ортопед Тимур Касимов за работой.

для пациентов с уже имеющейся патологической деформацией стопы. Стелька создается непосредственно по отпечатку стопы пациента, что обеспечивает максимально возможную индивидуальность. Процедура изготовления занимает всего 30-40 минут. В ходе обследования и консультации врач-ортопед может предложить цифровую компьютерную плантографию стоп – исследование, которое помогает выявить патологию и дает возможность отслеживать процесс ее лечения в динамике путем дальнейших исследований, а также корректировать его в зависимости от результата.

Специалисты рекомендуют индивидуальные ортопедические стельки не только детям для профилактики деформации сводов стопы и пациентам с плоскосто-

пием, но и спортсменам, любительницам обуви на высоком каблуке и всем, чья работа связана с длительной ходьбой.

Ассортимент предприятия представлен широким выбором продукции: детские стельки, полустельки для открытой обуви на каблуке, спортивные стельки с фиксацией пяточной области и специальным покрытием, а также каркасные стельки для повседневной обуви.

Специалисты информируют, что противопоказаний к ношению грамотно изготовленных и максимально подходящих пациенту ортопедических стелек практически не существует.

**Адрес: г. Йошкар-Ола, ул. Пролетарская, 43.**

**Тел.: 46-12-70, 46-89-41**

**Ирина БАСМАНОВА**

Фото Андрея ЯКОВЛЕВА

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**